

Памятка для родителей первоклассника «Как помочь ребенку адаптироваться к школе»

1. Поддержите в ребенке его стремление стать школьником.
Ваша искренняя заинтересованность в его школьных делах и заботах, серьезное отношение к его первым достижениям и возможным трудностям помогут первокласснику подтвердить значимость его нового положения и деятельности. Выслушайте все его рассказы о школе, задавайте уточняющие вопросы.

Помните:

то, что кажется вам не очень важным, для вашего сына или дочери может оказаться самым волнующим событием за весь день!

2. Обсудите с ребенком те **правила и нормы**, с которыми он встретился в школе. Объясните их необходимость и целесообразность.
3. Ребенок привыкает к школе не только психологически, но и физически. С началом школьного обучения резко увеличивается нагрузка на нервную систему, позвоночник, зрение ребенка. **Составьте вместе с первоклассником распорядок дня и следите за его соблюдением.**
4. Когда человек учится, у него может что-то не сразу получаться, это естественно.

Помните:

ребенок имеет право на ошибку!

5. Как можно быстрее **обращайтесь к специалистам** (педиатру, логопеду, психологу, психиатру и пр.), если у ребенка есть проблемы, связанные с его здоровьем и особенностями развития.

Помните:

недоразвитие речи и медицинские проблемы могут помешать ребенку успешно усваивать учебную программу!

6. Поддержите первоклассника в его желании добиться успеха. В каждой работе обязательно найдите, за что можно было бы его похвалить.

Помните:

похвала и эмоциональная поддержка способны заметно повысить интеллектуальные достижения человека!

7. С поступлением в школу в жизни вашего ребенка появился человек более авторитетный, чем вы. Это учитель. **Уважайте мнение первоклассника о своем педагоге!** Очень вредны для ребенка негативные или неуважительные высказывания о школе и учителях «в семейном кругу»: это значительно усложнит ребенку адаптационный период, подорвет спокойствие и уверенность ребенка, резко снизит его желание ходить в школу.
Сотрудничайте с учителями вашего ребенка, предлагайте помощь, проявляйте активность. В классе с активными родителями дети более дружные, а школьная жизнь интереснее и насыщена разнообразными событиями.
8. Если вас что-то беспокоит в поведении ребенка, его учебных делах, не стесняйтесь обращаться за советом и консультацией к учителю или школьному психологу.
9. Поступление в школу существенно меняет жизнь ребенка, но не должно лишать ее многообразия, радости, игры.

Помните:

у первоклассника должно оставаться достаточно времени для игровых занятий!