

## Памятка для родителей «Как завоевать и сохранить доверие ребенка»

1. ***Советуйтесь с ребенком.*** Попробуйте делиться с ним собственными проблемами, спрашивать его совета. Пусть даже этот совет будет неправильным — поблагодарите ребенка за помощь и либо объясните ему, в чем он ошибается («совет интересный, но...»), либо просто скажите что-то вроде «спасибо, возможно, так и поступлю». Главное то, что ребенок почувствует себя значимым для вас, что вы ему доверяете.
  
2. ***Не бойтесь показывать свое незнание.*** Не пытайтесь увернуться от вопроса ребенка, если вы не знаете ответ. Дети чувствуют подобные вещи. Самая обычная фраза: «Извини, но я этого не знаю» — намного выше поднимет вас в глазах ребенка, чем любая попытка объяснить необъяснимое.
  
3. ***Исключите из своего общения аргументы типа «потому что я так сказал».*** Это верный способ потерять доверие ребенка, который чувствует, что вы с ним неискренни.
  
4. ***Не наказывайте ребенка бездумно или основываясь на чужих словах.*** Попробуйте поговорить с ним откровенно и выяснить причины поступка. Если вы чувствуете, что он врет и пытается увернуться, то объясните ему, почему вы так думаете. Возможно, вы ошибаетесь и он сумеет вам на это указать. Ребенок не должен бояться рассказывать вам о плохом — ведь это лучший способ для вас контролировать его поведение и вовремя останавливать негативное влияние с чьей-либо стороны. Подобный стиль вашего поведения покажет ребенку, что вы верите ему больше, чем чужим людям.
  
5. ***Относитесь к ребенку так, как хотите, чтобы он относился к вам.*** Помните это, если вы всерьез решили заполучить доверие ребенка.